

Randonnées Pédestres

JANVIER
À
MARS
2026

3 sorties par semaine

- ✓ Mercredi après midi
- ✓ Jeudi après midi
- ✓ Dimanche en journée

Nos référents sont les
personnes qui font le relais
avec la MJCCS
(infos, programmes, réunions...)

Les randonnées sont proposées
par les bénévoles



04 75 62 08 17
6, bis rue Olivier de Serres

accueil@mjc3rivieres.fr
www.mjc3rivieres.fr

Randonnées du Mercredi

Référente Hélène De Bouillanne



Tous les départs se font de Beauchastel 13h30 parking de l'école élémentaire 6 bis rue Olivier de Serres ou parking de Carrefour à St Georges Les Bains 13h40

Attention : Pour certaines sorties nous vous proposons un regroupement dans une autre ville, bien vérifier le lieu, le jour, le départ.

Pour les sorties d'hiver, certains départs auront lieu à 13h ou 13h15

Mercredi 07 janvier 2026

Crussol, depuis le Val d'Enfer

Distance kms - Dénivelé m - Durée

Hélène 06 51 64 41 45

Mercredi 14 janvier

Beauchastel - Charloubet

Départ 13h15

Distance 10kms - Dénivelé 200m - Durée 3h

Josette 06 59 29 40 38

Mercredi 14 janvier JOURNEE

Chambon de Bavas

Départ 9h - 20kms, 30mn de voiture

Distance 15kms - Dénivelé 650m - Durée 5h30

Géraldine 06 63 17 47 98

Mercredi 21 janvier

Saint Vincent de Barrès

23 kms - 30mn de voiture

Distance 9,5kms - Dénivelé 370m - Durée 3h20

Géraldine 06 63 17 47 98

Mercredi 28 janvier

Chomérac

20km, 20mn de voiture

Distance 10,2kms - Dénivelé 336m - Durée 3h30

Géraldine 06 63 17 47 98

Mercredi 04 février

Saint Romain de Lerps

24kms, 30 mn de voiture

Distance 12kms - Dénivelé 323m - Durée

Géraldine 06 63 17 47 98

Mercredi 11 février (vacances)

La Croix du cerisier, depuis l'auberge du Pin

Distance 9,300kms - Dénivelé 298m - Durée 3h15

Nadine 06 89 65 78 36

Mercredi 18 février (vacances)

De Chambaud à Celles les Bains

Distance 9kms - Dénivelé 270m - Durée 3h

Anne 06 95 26 26 67

Mercredi 24 février

Gilhac

12kms, 15 mn de voiture

Distance 11kms - Dénivelé 380m - Durée

Géraldine 06 63 17 47 98

Mercredi 04 mars

Combe et Beauliac depuis St Romain de Lerps

30mn de voiture

Distance 8kms - Dénivelé 260m - Durée 3h

Béatrice 06 81 21 34 34

Mercredi 04 mars JOURNEE

Château de Barry - Vercheny

53,5kms, 55mn de voiture

Distance 12kms - Dénivelé 600m - Durée 5h30

Hélène 06 51 64 41 45

Mercredi 11 mars

Saint Sauveur de Montagut - St Michel de Chabrilanoux

20mn de voiture

Distance 8,8kms - Dénivelé 350m - Durée 3h05

Michèle et François 06 86 66 49 78

Mercredi 18 mars

Livron les côtes de Brèzème

10kms 15 mn de voiture

Distance 10kms - Dénivelé 150m - Durée 2h45

Jean 06 02 62 84 89

Mercredi 25 mars

Col de Lierne Grojeanne (Jonquilles)

Distance 10kms - Dénivelé 200m - Durée 3h30

Christine 06 75 04 78 02

Mercredi 01 avril

Village perché de Mirabel

Distance 9kms - Dénivelé 330m - Durée 3h30

Béatrice 06 81 21 34 34

Mercredi 01 avril JOURNEE

Gigors et Lozeron

45kms, 55mn de voiture

Distance 16kms - Dénivelé 750m - Durée 6h

Géraldine 06 63 17 47 98





Randonnées du Jeudi

Référents Sénateurs Christine Terras - Philippe Renard

Référents Marche Santé Odile Sartre - Simone Michel

Toutes les randonnées sont prévues l'après midi, un **point de rendez vous à 13h20 au parking de la MJC de Beauchastel**. Bâtons conseillés.

Si mauvais temps prévu par la météo, la randonnée pourra être avancée au mercredi ou remise au vendredi.

Un message informatif préalable sera adressé aux adhérents de l'activité.

Ps : Changement d'horaire le 29 mars.

Jeudi 08 janvier 2026

Saint Cierge - Serre de Combles

Distance 5 kms - Dénivelé 168 m - Durée 2h30

Julia 07 60 66 16 41

Jeudi 15 janvier

Montoisson - Serre de Jupe

Distance 5 kms - Dénivelé 180 m - Durée 2h

Philippe 07 69 59 82 48

Jeudi 22 janvier

Montagne de Crussol par le Val d'Enfer

Distance 5,2 kms - Dénivelé 233 m - Durée 2h30

Georges B. 06 20 47 28 47

Jeudi 29 janvier

Pranles - Le Moulin de Mandy

Distance 7kms - Dénivelé 211 m - Durée 3h

Julia 07 60 66 16 41

Jeudi 05 février

Etoile sur Rhône - Le Télégraphe de Chappe

Distance 6,5kms - Dénivelé négligeable - Durée 3h
comprenant la visite commentée du télégraphe, prévoir
2€ d'entrée

Roselyne 06 08 95 75 06

Jeudi 12 février - Vacances

La Baume Cornillane

Distance 7kms - Dénivelé 130m - Durée 3h

Julia 07 60 66 16 41

Jeudi 19 février - Vacances

Le Pouzin - Le Serre du gouvernement

Distance 6,6kms - Dénivelé 264m - Durée 2h30

Bernard 06 89 56 29 51

Jeudi 26 février

Coux - Le Serre des Ayres

Distance 6,9kms - Dénivelé 283m - Durée 2h30

Jean Marc 06 33 27 56 77

Jeudi 05 mars

Saint Laurent du Pape - Col d'Aurelles - Serre de

Distance 7,7kms - Dénivelé 219m - Durée 3h

Julia 07 60 66 16 41

Jeudi 12 mars

Saint Symphorien Sous Chomérac - Les Gléziers

Distance 5,5kms - Dénivelé 162m - Durée 2h30

Françoise 06 28 18 76 15

Jeudi 19 mars

Flaviac - L'étoile - Serre Valenche

Distance 8kms - Dénivelé 265m - Durée 3h

Jean Marc 06 33 27 56 77

Jeudi 26 mars JOURNEE

Beauregard Baret - Cascade du Degoutte-eau

Départ 9h - Prévoir Pique nique

Distance 7,6kms - Dénivelé 264m - Durée 3h

Julia 07 60 66 16 41





Randonnées du Dimanche Référente - Hélène Bernaldez

Départ pour la journée, **co voiturage à partir du parking devant la cours de l'école élémentaire de Beauchastel**. Randonnées plus ou moins longues et avec plus ou moins de dénivelé sont proposées suivant la saison. le niveau est mentionné par des * jusqu'à *** ou pas du tout si accessible à tous.

Les sorties du dimanche sont préparées par des bénévoles, à ce jour nous pouvons vous proposer 5 dates, si vous avez des idées de sortie à la journée, n'hésitez pas, contacter Hélène en discuter.

- D'autres dates vous seront proposées au fur et à mesure des propositions, nous vous tiendrons informé.*

Programme à venir

Informations que vous allez retrouver sur la CHARTE des RANDONNEURS à signer lors de votre inscription.

Les sorties sont prévues en voitures particulières jusqu'au départ du sentier de randonnée. Une participation au co-voiturage de 0.10cts/kms est à organiser entre les randonneurs.

Les randonnées sont proposées par des bénévoles qui s'en tiendront à l'itinéraire prévu. Cependant il est possible que le lieu ou la date d'une randonnée, soit modifié(e) en fonction des conditions météorologiques ou de la disponibilité des bénévoles.

*La section randonnée existe car des bénévoles « **référents** » relayent les informations à l'accueil, programment des réunions avant chaque période (automne, hiver, printemps-été) pour préparer les sorties, où vous êtes invités.

Nous vous invitons vivement à proposer une sortie dans l'année pour établir le calendrier, il est évident que sans propositions de sorties l'activité peut s'arrêter.

Au moment de l'établissement du programme, les randonnées n'ont pas encore été reconnues et peuvent donc faire l'objet de modifications qui seront précisées en temps opportun.

Chaque randonneur choisit la sortie en fonction de ses capacités et **demeure responsable de son choix et de sa conduite**, mais il se doit d'entendre les consignes de l'animateur de ladite sortie.

Si vous avez un doute, les renseignements sont à demander à l'animateur de la sortie au préalable avant de s'engager.

Par mesure de précaution, les chiens ne sont pas admis aux sorties.

Le certificat médical n'est pas obligatoire pour votre inscription, mais si toutefois vous aviez un problème de santé au cours de la saison et que vous devez interrompre pour un certain temps les marches, merci de fournir au secrétariat un certificat médical de reprise pour cette activité.

• JEUDI SENATEURS

• **JEUDI SENATEURS marche santé** (ce groupe réalise les mêmes sorties que les sénateurs, mais avec une variante moins longue)

• MERCREDI

• DIMANCHE

Cela ne vous enlève pas la possibilité de vous joindre à une sortie d'un groupe différent **à condition de le signaler** à la personne qui mène la randonnée (question d'effectif). La MJC CS remercie les bénévoles qui participent & organisent les sorties, ainsi que les nombreux adhérents.

Nous vous présentons nos meilleurs vœux pour 2026 !