



Randonnées du Jeudi

Référents **Sénateurs Christine Terras - Philippe Renard**

Référents **Marche Santé Odile Sartre - Simone Michel**

Toutes les randonnées sont prévues l'après midi, un **point de rendez vous à 13h20 au parking de la MJC de Beauchastel**. Pour celles programmées sur la journée, voir les heures de rendez-vous au regard de la rando concernée. D'une manière générale **les bâtons sont conseillés**.

Si mauvais temps prévu par la météo, la randonnée pourra être avancée au mercredi ou remise au vendredi.

Un message informatif préalable sera adressé aux adhérents.

Jeudi 10 septembre 2026

Serre de Mure - Col de la Mure - Gros Jeanne

Distance 7 kms - Dénivelé 173 m - Durée 2h30

Françoise Picq 06 28 18 76 15

Jeudi 17 septembre

Saint Etienne de Serre

Distance 7 kms - Dénivelé 160 m - Durée 3h

Julia Marinelli 07 60 66 16 41

Jeudi 24 septembre

Le Mont Mezenc - Journée



Rdv 9h, prévoir pique-nique

Distance 8 kms - Dénivelé 300m - Durée 3h

Julia Marinelli 07 60 66 16 41

Jeudi 01 Octobre

Livron - Brézeme

Distance 9 kms - Dénivelé 100 m - Durée 3h

Thierry Aubert 06 07 34 48 99

Jeudi 08 Octobre

Rochemaure - Le Tour de Chenavari

Distance 7 kms - Dénivelé 230 m - Durée 3h

Françoise Harquel 06 44 97 21 08

Jeudi 15 Octobre

Saou - Le pas de l'Estang - journée



Rdv 9h, prévoir pique-nique

Matin distance 6 kms - Dénivelé 170 m - Durée 2h30

Après-midi distance 4 kms - Dénivelé 150 - Durée 2h

Françoise Harquel 06 44 97 21 08

Jeudi 22 Octobre (vacances scolaires)

Gourdon - Le Roc

Distance 7 kms - Dénivelé 108 m - Durée 3h

Julia Marinelli 07 60 66 16 41

Jeudi 29 Octobre (vacances scolaires)

Toulaud - La Serre de Chalamante

Distance 8 kms - Dénivelé 262 m - Durée 3h

Françoise Harquel 06 44 97 21 08



Jeudi 05 novembre

Silhac - Boucles de Chalencon

Distance 7,6 kms - Dénivelé 178 m - Durée 3h

Julia Marinelli 07 60 66 16 41

Jeudi 12 novembre

Saint Pierre La Roche

Distance 7 kms - Dénivelé 150 m - Durée 2h30

Julia Marinelli 07 60 66 16 41

Jeudi 19 novembre

Chomérac - Roche Courbière

Distance 5,5 kms - Dénivelé 180 m - Durée 2h

Françoise Picq 06 28 18 76 15

Jeudi 26 novembre

Saint Michel de Chabrilanoux

Distance 4 kms - Dénivelé 186 m - Durée 2h

Julia Marinelli 07 60 66 16 41

Jeudi 03 décembre

La Voulte - La Trainière

Distance 8 kms - Dénivelé 200 m - Durée 3h

Thierry Aubert 06 07 34 48 99

Jeudi 10 décembre

Coux - Les Grottes de la Jaubernie

Distance 6 kms - Dénivelé 150 m - Durée 2h30

Christine Terra 07 83 77 33 53

Jeudi 17 décembre

Rompon - La petite Crête

Distance 3,6 kms - Dénivelé 180 m - Durée 2h

Julia Marinelli 07 60 66 16 41