

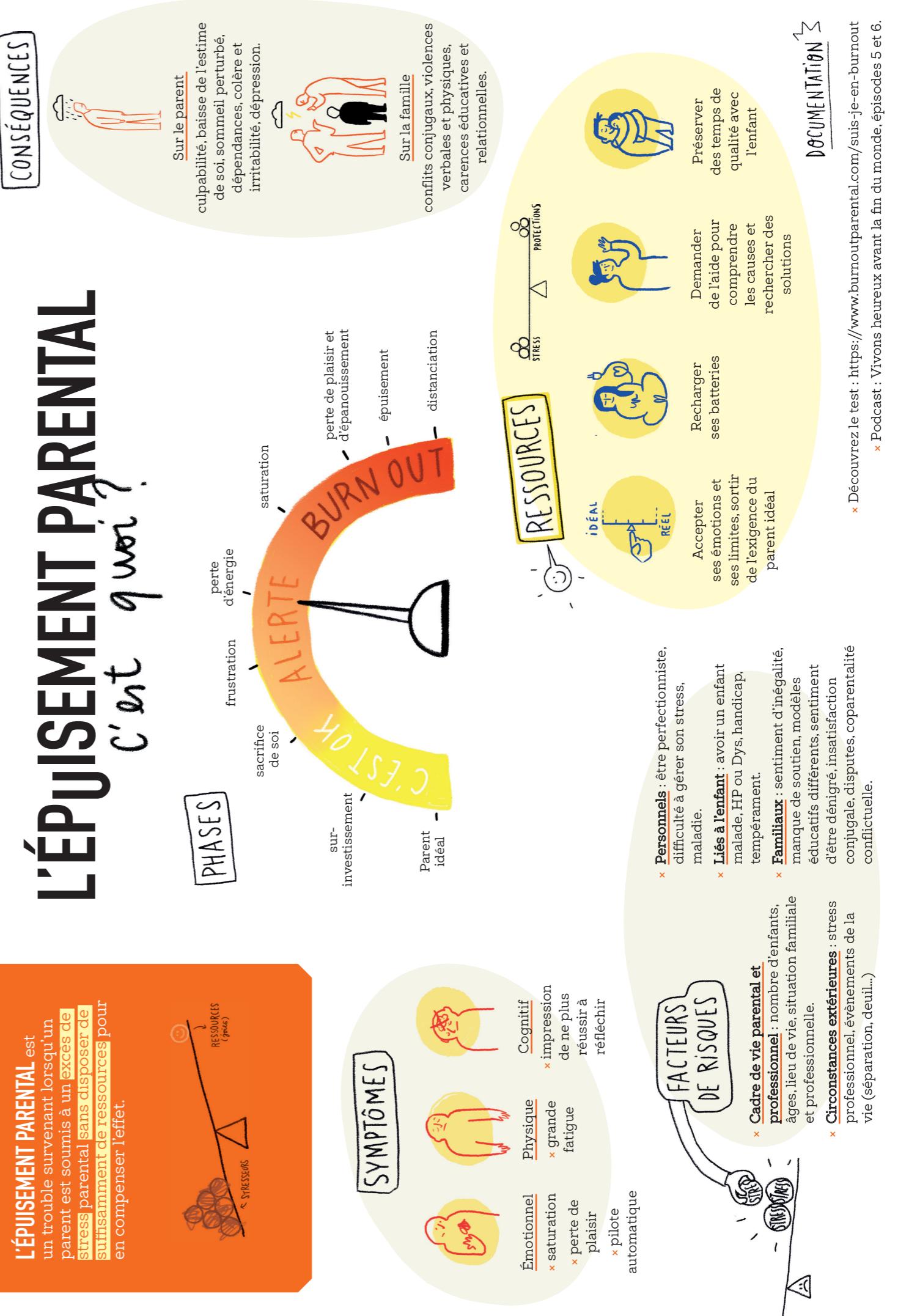


# ÉPUISEMENT PARENTAL

pas de pitié pour les parents !

Ce support d'information est le résultat d'un travail collectif mené par des parents de la MJC Centre Social 3 Rivières en 2023 dans le cadre d'une réflexion sur l'épuisement parental. Ensemble, nous faisons le choix de parler ouvertement des réalités parentales d'aujourd'hui, ses joies, ses doutes, ses difficultés.

Toute l'équipe de la MJC Centre Social est disponible.  
n'hésitez pas à nous interpeller



# LES ACTIONS DU CENTRE SOCIAL EN FAVEUR DU SOUTIEN PARENTAL

