

Randonnée Pédestre



1ER
TRIMESTRE
2024

3 sorties par semaine

- ✓ Mercredi après midi
- ✓ Jeudi après midi
- ✓ Dimanche en journée

Randonnées
animées par des
bénévoles

04 75 62 08 17
6, bis rue Olivier de Serres

accueil@mjc3rivieres.fr
www.mjc3rivieres.fr



Randonnées du Mercredi

Référent- Guy Sauret

Le rendez vous se fait à partir de la MJC de Beauchastel (parking de l'école élémentaire) 6 bis rue Olivier de Serres. Attention : Pour certaines sorties nous vous proposons un regroupement dans une autre ville, bien vérifier le lieu le jour du départ.

Mercredi 10 janvier

St Julien St Alban - L'Art des champs
Distance 7kms (2h30)
Dénivelé 150m
Roselyne Chambon 06 30 78 88 91

Mercredi 17 janvier

St Cierge la Serre - La Branche
Distance 8kms (2h30)
Dénivelé 200m
Départ 13h30 Regroupement 14
Parking centre du village
Véronique Testard 06 71 88 55 68

Mercredi 24 janvier

Rotisson vers Gilhac
Distance 10kms (3h)
Dénivelé 320m
Départ 13h30 Regroupement 14h30
Tennis St Georges
Géraldine Drevetton 06 63 17 47 98

Mercredi 31 janvier

Chateaurouge - St Marcel - La Béraude
Distance 10kms (3h)
Dénivelé 300m
Christine Anselme 06 75 04 78 02

Mercredi 7 février

Les grottes de la Jaubernie
Distance 10kms (3h)
Dénivelé 300m
Monique Michel Pinède 06 03 51 07 58

Mercredi 14 février

Les Ollières - Les Plaines
Distance 9kms (3h)
Dénivelé 260m
Guy Sauret 06 22 21 14 51

Mercredi 21 février

Chomérac - Le Château de Bijou
Distance 9kms (3h)
Dénivelé 250m
Michèle Marmey 06 22 21 14 51

Mercredi 28 février

Le Pouzin - Le couvent des chèvres
Distance 10kms (3h)
Dénivelé 350m
Départ 13h30 Regroupement 13h45
Place du Pouzin
Guy Sauret 06 02 09 44 50

Mercredi 6 mars

Les Ollières - La fontaine de Pize
Distance 8,5kms (3h)
Dénivelé 350m
Départ 13h30 Regroupement Mairie
Les Ollières 13h50
Evelyne Giralton 06 84 41 58 49

Mercredi 13 mars

Lyas - Le Roure
Distance 12,5kms (3h30)
Dénivelé 350m
Guy Sauret 06 02 09 44 50

Mercredi 20 mars

Les châteaux de Boffres
Distance 11,5kms (3h)
Dénivelé 300m
Hélène Debouillane 06 51 64 41 45

Mercredi 27 mars

Col de Lierne - Jonquilles
Distance 10kms (3h30)
Dénivelé 200m
Christine Anselme 06 75 04 78 02



Randonnées du Jeudi

Référents Christine Terras - Philippe Renard

Le rendez vous est à 13 h 30 au parking du bas situé derrière le poste de Beauchastel
Sorties sur les sentiers ardéchois et drômois, marche sur les sentiers à un rythme raisonnable, sous la conduite de bénévoles. Environ 6 à 10 kms, parcours choisi en fonction de la météo. Le collectif de bénévoles et les participants repèrent des sorties tout au long de l'année. Si mauvais temps prévu, la randonnée pourra être avancée au mercredi ou remise au vendredi. Un mail informatif préalable sera adressé au adhérents.

Jeudi 11 janvier

St Julien St Alban - Le temple, Chaliac,
Les roberts, Logisson.
Distance 6kms (2h-2h30)
Dénivelé 160m
Françoise Picq 06.28.18.76.15

Jeudi 18 janvier

Beauchastel - Le Temple, la Souchère,
Rely, Les Ramières.
Distance 6kms (2h-2h30)
Dénivelé 230m
Jean Luc Magnet 06.82.17.19.67

Jeudi 25 janvier

Saint Fortunat - Chanteperdrix
Distance 6kms (2h-2h30)
Dénivelé 170m
Françoise Picq 06.28.18.76.15

Jeudi 01 février

Les Ollières - Les Salins.
Distance 6,2kms (2h-2h30)
Dénivelé 100m
Françoise Picq 06.28.18.76.15

Jeudi 22 février

Saint Laurent du Pape- Grange
Roustain-Charloubet-Peypériér
Distance 6,5kms (2h-2h30)
Dénivelé 130m
Jean Marc Chazot 06.33.27.56.77

Jeudi 14 mars

Crussol- Les Falaises
Distance 5kms (2h)
Dénivelé 180m
Thierry Aubert 06.07.34.48.99
Francis Bruyere 06.76.36.03.93



Jeudi 08 février

Alissas (Parking Mairie) Eglise-Rancs
Rouges-La Chaumette- La Cascade.
Distance 6kms (2h-2h30)
Dénivelé 250m
Georges Beguine 06.20.47.28.47

Jeudi 29 février

Livron sur Drôme - Le Brézème
Distance 9kms (3h-3h30)
Dénivelé 200m
Thierry Aubert 06.07.34.48.99
Francis Bruyere 06.76.36.03.93

Jeudi 21 mars

Journée Pique nique - Départ 9h
Saint laurent du pape - Château de
Pierre Gourde.
Distance 10,5kms (3h30-4h)
Dénivelé 360m
Jean Marc Chazot 06.33.27.56.77

Jeudi 15 février

Journée Pique nique - Départ 9h
Beauchastel-St Laurent-La Voulte
(Aller-retour)
Distance 9kms (3h-3h30)
Dénivelé 100m
Jean Luc Magner 06.82.17.19.67

Jeudi 07 mars

Vieux Rompon-Le Couvent des chèvres
Distance 7kms (2h30-3h)
Dénivelé 220m
Jean Marc Chazot 06.33.27.56.77

Jeudi 28 mars

St Symphorien - Col de Linte-Château
de St Alban.
Distance 7,6kms (3h-3h30)
Dénivelé 140m
Possibilité de raccourcir de 2,5kms
Thierry Aubert 06.07.34.48.99
Francis Bruyere 06.76.36.03.93

Randonnées du Dimanche

Référente - Hélène Bernaldez

Départ pour la journée, co voiturage à partir du parking devant la cours de l'école élémentaire de Beauchastel.
Randonnées plus ou moins longues et avec plus ou moins de dénivelé sont proposées suivant la saison. le niveau est mentionné par des * jusqu'à *** ou pas du tout si accessible à tous.

Dimanche 7 janvier 2024

Galette des rois - Col de Rotisson
Distance 12kms (4h)- Dénivelé 400m
Départ 9h15 Regroupement Col de
Rotisson 9h40
Hélène 06 64 88 88 58

Dimanche 28 janvier

Randonnée à définir
pas de proposition à ce jour

Dimanche 4 février

Chomérac - Grottes d'Alissas retour par
les crêtes - niveau**
Distance 16kms (5h)
Dénivelé 500m
Départ 9h Regroupement Chomérac
parking du Triolet 9h30
Geneviève 06 86 22 09 40

Dimanche 11 février

Randonnée à définir
pas de proposition à ce jour

Dimanche 17 mars

Col de Mure - Boffres - Niveau **
Distance 16,700kms (5h30)
Dénivelé 550m
Départ 9h Regroupement Col de
Mures 9h25
Evelyne 06 84 41 58 49

Dimanche 14 janvier

Saillans - Le tour de Chabrier - niveau *
Distance 12kms (4h30)
Dénivelé 640m
Départ 8h30 Regroupement Crest Rond
point des serres 9h
Maryse 06 70 42 60 34

Dimanche 18 février

Randonnée à définir
pas de proposition à ce jour

Dimanche 25 février

Savel - Le Rocher des Blaches - niveau*
Départ 9h Regroupement à Crest rond
point des serres 9h30
Distance 10kms (4h)
Dénivelé 500m
Maryse 06 70 42 60 34

Dimanche 24 mars

La Clastre - Chapelle Saint Médard
niveau ***
Distance 15kms (5h30)
Dénivelé + 745m
Départ 9h Regroupement à Crest rond
point des serres 9h30
Thierry 06 87 17 37 53

Dimanche 21 janvier

Sortie Raquettes en fonction de
l'enneigement ou remplacée par une
randonnée à définir le moment venu

Dimanche 03 mars

Randonnée à définir
pas de proposition à ce jour

Dimanche 10 mars

Beaufort sur Gervanne - Côte Belle
niveau*
Distance 15kms
Dénivelé 500m
Départ 8h30 Regroupement à Crest
rond point des serres 9h
Monique & Michel 06 03 51 07 58

Dimanche 31 mars

Colombier le Vieux - les Gorges de la
Daronnes et le barrage Clauzel
Niveau ***
Distance 17,2kms (6h40)
Dénivelé 610m
Départ 8h
Regroupement Guilherand village 8h20
Patrice 06 83 67 02 37



Les randonnées sont proposées par des bénévoles qui s'en tiendront à l'itinéraire prévu. Cependant il est possible que le lieu ou la date d'une randonnée, soit modifié(e)s en fonction des conditions météorologiques ou de la disponibilité des bénévoles. Tout randonneur est libre de proposer une sortie au groupe.

Au moment de l'établissement du programme, les randonnées n'ont pas encore été reconnues et peuvent donc faire l'objet de modifications qui seront précisées en temps opportun.

Chaque randonneur choisit la sortie en fonction de ses capacités et demeure responsable de son choix et de sa conduite, mais il se doit d'entendre les consignes du responsable de la dite sortie.

Si vous avez un doute, les renseignements sont à demander au responsable de la sortie au préalable avant de s'engager.

Les animaux ne sont pas admis dans nos sorties.

Nous privilégions le co-voiturage avec nos voitures particulières, une participation de 0.10cts/kms est à organiser entre les randonneurs.

le certificat médical n'est pas obligatoire pour votre inscription, mais si toutefois vous aviez un problème de santé au cours de la saison et que vous devez interrompre pour un certain temps les marches, merci de fournir au secrétariat un certificat médical de reprise pour cette activité.

Il est important de lire et d'accepter la Charte du Randonneur remis au secrétariat.

La MJC CS remercie les bénévoles qui participent & organisent les sorties, sans eux l'activité randonnée ne fonctionnerait pas, ainsi que les adhérents qui leurs font confiance.

Nous vous souhaitons de réaliser de belles sorties sur les chemins de randonnée

Adhésion MJC CS 3 rivières - 13€

Cotisations saison 2023-2024

Habitants 3 rivières 22€ - habitants extérieurs 27€