



La MJC Centre Social propose différents événements sur le thème des droits. Un programme varié tout au long du mois : ateliers, spectacles, rencontres, débats, projections. Retrouvez un ensemble d'actions "A tout âge on a des droits" destinées aux enfants, aux jeunes, aux familles et seniors, chaque habitant pourra s'informer.

Du Mercredi 21 octobre au Samedi 21 novembre 2026

Renseignements Accueil 04 75 62 08 17 - accueil@mjc3rivières.fr **Secteur famille** "Coop'appart" 07 82 22 48 13

UNE PETITE OURSE MERCREDI 21 OCTOBRE



Ce spectacle est proposé par la Bibliothèque Municipale.

Pas de demi-mesure pour donner à réfléchir sur le respect de l'intégrité physique de l'enfant et sur l'importance d'une écoute attentive et bienveillante à son égard, pas de culpabilisation ni de moralisme, mais du rire, de l'amour et du cirque :

"Une Petite Ourse" est une mise en lumière du silence par la douceur et la poésie, mêlant le clown au théâtre d'objets et de geste. "Une Petite Ourse" opère une joyeuse distanciation avec ces sujets graves et métisse les formes artistiques.

Spectacle suivi d'un temps d'échange avec l'artiste Mélanie Limouzin et Lionel Bauchot psychologue.

Gratuit. Réservation auprès d'Elise et Nelly (Secteur famille)

**15h - Salle à gradins
Beauchastel**

Spectacle 50mn - Gratuit

A partir de 6 ans

La Cie des Chimères

AJIRATON "LES DROITS HUMAINS" SÉJOUR SUR L'ENGAGEMENT CITOYEN LUNDI 26 AU MERCREDI 28 OCTOBRE

5 jeunes de notre structure participeront au séjour organisé par la FACS 07 (Fédération Ardéchoises des Centres Sociaux). Réflexions et découvertes à travers un "VLOG" (contenu sous forme de vidéo). Ils partageront leurs **expériences avec d'autres jeunes Ardéchois**.

LUTTONS CONTRE LES DISCRIMINATIONS MARDI 27 OCTOBRE

Temps de sensibilisation et d'échange autour des discriminations.

Atelier sous forme de jeux et de débats, ce moment sera l'occasion de **prendre conscience des facteurs de discriminations**, les désamorcer ensemble, et de sensibiliser chacun et chacune sur les différences.

Rdv au Coop'Appart de Charmes 14h30-16h

Gratuit. Réservation auprès d'Elise et Nelly (Secteur famille)



LE DROIT À L'ALIMENTATION SAINE MERCREDI 28 OCTOBRE



En partenariat avec l'association "L'accueille", participer à une **cueillette solidaire** à Valence afin de "sauver" des légumes et mettre en valeur le travail des maraîchers. **Repas partagé** au Coop'Appart, suivi d'un atelier autour de l'alimentation saine, nous explorerons ensemble le "droit d'avoir une alimentation saine".

Départ mini bus 8h de Beauchastel

Gratuit - Réservation auprès d'Elise et Nelly (Secteur famille)

LES DROITS ET LES AIDES SUR LES RÉSEAUX JEUDI 29 OCTOBRE

Pierrick, conseiller numérique de la Croix-Rouge vous informera sur les droits autour de questions suivantes :

- 1) Pourquoi utilises-tu les réseaux sociaux ?
- 2) Comment sortir d'une difficulté sur les réseaux ?
- 3) Pourquoi mon enfant utilise les réseaux sociaux ?

Nous répondrons à vos questionnements, ce temps d'échange et d'information est **ouvert aux parents**.

17h30 à l'Entre potes de Charmes - A partir de 10 ans





LES DROITS DES SENIORS MERCREDI 04 NOVEMBRE

Lors de ce **café numérique**, Pierrick vous informera sur **les droits que vous avez en tant que seniors**.

les cartes de réductions : Culture, activités, sport, se déplacer

Les allocations : Les aides financières et leurs sites.

La santé : les applications, les sites...

Espace citoyens - Beauchastel 10h-12h - Gratuit

LE VIVANT QUI SE DÉFEND VENDREDI 06 NOVEMBRE



Le film retrace le cheminement personnel et sensible de Vincent, à la recherche d'un équilibre entre son militantisme et son amour de la nature, entre le combat et la contemplation. Des luttes forestières du plateau des Millevaches à la tanière d'une famille de blaireaux, en passant par les méga bassines du Poitou, les cerfs du Vercors et l'autoroute A69, **le film fait le lien entre les animaux sauvages et les luttes qui sont menées partout en France contre la destruction de leurs habitats**.

"Le VIVANT qui se défend" trace un chemin pour vivre dignement et affronter ce qui vient tout en nous insufflant l'espoir et l'envie d'agir, à notre propre échelle.

**19h - Salle à gradins
Beauchastel**

Projection 1h + débat

Gratuit

Film documentaire de Vincent Verza

A partir de 6 ans

VIEILLIR N'EST PAS UN CRIME JEUDI 05 NOVEMBRE



Spectacle proposé par la CCRC (Communauté de Commune Rhône Crussol)

Il aborde la question du « **grand âge** » avec un regard bienveillant et une touche d'humour. La mise en scène nous plonge dans un univers où chaque détail compte, pour offrir une expérience à la fois divertissante et profondément humaine. Vieillir n'est pas un crime ! parle à chacun, quel que soit son âge, et fait résonner en nous une douce mélodie sur le temps qui passe. A la suite du spectacle, **temps d'échange autour des droits et du regard porté sur le vieillissement**.

Départ mini bus Beauchastel - 17h

Réservation auprès d'Elise et Nelly (secteur famille)

**18h - Salle Agora
Guilherand Granges**

Spectacle 1h + temps d'échange

Gratuit

Compagnie CréACT'itude

LE DROIT À LA FÊTE ! MARDI 10 NOVEMBRE

1996-2026, il y a 30 ans naissait la nouvelle association MJC 3 RIVIERES qui a regroupé la MJC de Beauchastel avec celle de Charmes/St Georges. Ce nom évoque les rivières qui coulent sur les 3 communes : Beauchastel avec l'Eyrieux, Charmes avec l'Embroye et Saint Georges avec le Turzon, les communes qui soutiennent depuis de nombreuses années notre association.

La MJC 3 Rivières est devenue en 2013 : MJC Centre Social 3 Rivières répondant ainsi à la demande des habitants, des mairies et partenaires lors du questionnaire "Projet Social" de voir sur notre territoire un espace de vie culturel et sportif, des accueils, le Coop'Appart la boutique du gratuit...

Ce 10 novembre, nous invitons à **faire la fête pour marquer ces 30 années** de "Vivre ensemble".



**19h Salle des fêtes "l'Île Blaud"
Beauchastel**

Apéritif anniversaire

21h repas uniquement sur réservation dans les accueils.

DROITS DE L'ENFANT MERCREDI 18 NOVEMBRE

Une après midi pour découvrir, jouer, échanger, s'exprimer autour des Droits de l'Enfant. Ce temps est ouvert à tous, jeunes et familles. Des jeux seront proposés adaptés à tout âges

Intervention de l'Union des MJC Drôme-Ardèche avec la présentation de la **malle pédagogique "Moi et les autres"**.

Du 16 au 20 novembre - Semaine des droits de l'enfant

Intervention de l'équipe d'animation dans les **accueils périscolaires des écoles** : Jeux, discussions, activités de sensibilisation aux droits des enfants sur nos 3 communes.



**14h-18h Salle des fêtes
"Oustaou"
Charmes Sur Rhône**

DROIT AU NUMÉRIQUE SAMEDI 21 NOVEMBRE

Nous proposons une après-midi autour des jeux vidéos, **senbibilisation aux droits numériques** et mieux comprendre les enjeux avec **"Temps de jeu"** et **"Fun Computing"**. Transport mini-bus à partir de Charmes et Saint Georges.

**14h-19h Espace citoyens
Beauchastel**

Gratuit

Inscription auprès d'Emeline et Aubin